

Créer et cultiver un lien épanouissant

VIE DE COUPLE

Stage Imago du 26 au 28 janvier 2024



« La relation de couple n'est pas un problème à résoudre ;
c'est une aventure à vivre ! »

Hedy Schleifer

Ce stage intensif de 3 jours vous propose de

- **Développer** une capacité de vous parler et de vous écouter en profondeur
- **Vous découvrir** d'une autre manière et grandir dans la compréhension et l'empathie mutuelle
- **Comprendre** votre histoire et ce qui vous a attiré l'un vers l'autre
- **Eclairer** la source de vos conflits et de vos frustrations, les découvrir comme une chance de croissance et de guérison des blessures du passé
- **Nourrir** une relation consciente, plutôt que réactive
- **Réinsuffler** de l'énergie et du plaisir dans votre relation
- **Rêver** ensemble le devenir de votre relation de couple

Ce stage est basé sur le séminaire Imago « **Getting The Love You Want** » développé par Harville Hendrix, Ph D, à partir du livre du même titre, en français, « **Le couple, mode d'emploi** » (ed Imago, Paris, 2014).

Il aborde l'ensemble des principes de la **Thérapie Relationnelle Imago** et invite les couples à nourrir et transformer leur relation en un lien vivant et gratifiant.

Il comporte des apports théoriques, des démonstrations des différents outils, des temps d'exploration individuelle, et de nombreuses occasions de pratiquer les dialogues dans l'intimité du couple.



Animateurs

Annette Demaurex, ergothérapeute, thérapeute de couple Imago certifiée.
Claude Demaurex, psychiatre-psychothérapeute FMH, thérapeute de couple.
Présentateurs de stages en formation.

Lieu et Dates

La Bugnonnaz	Du 26 au 28 janvier 2024
Route de la Métraude 5	Vendredi, Samedi : 9h - 19h (pause de 1h 30)
1092 Belmont-sur-Lausanne	Dimanche : 9h - 18h

Prix

650.00 frs par couple

Nous tenons à ce que ce stage soit accessible à tous.
Prenez contact avec nous, au besoin.

Le stage est non résidentiel, mais nous vous conseillons vivement de trouver un logement dans la région afin que ces 3 jours soient consacrés à votre couple. Pour la pause de midi, vous trouverez des restaurants à proximité, ou vous pouvez prévoir un pique-nique à manger sur place, mini-cuisine à disposition.

Renseignements

Annette Demaurex (079 703 42 13), Claude Gérard Demaurex (079 505 99 78)

Inscriptions

bugnonnaz@yahoo.fr