

Restaurer et cultiver un lien épanouissant

Stage d'approfondissement pour couples
avec la méthode Imago
6-7 juin 2026



Toute fêlure dans la relation mérite l'or de l'attention aimante

Ce stage avancé de 2 jours vous propose de

- **Développer** une capacité de vous dire avec honnêteté et de vous écouter en profondeur.
- **Identifier** les situations qui vous font éprouver la perte de connexion et déclenchent votre réactivité.
- **Comprendre** vos manières de réagir au stress et au sentiment de perte de connexion et leurs impacts corporels et relationnels.
- **Faire l'expérience** d'approches, d'outils, de processus pour prendre soin des ruptures.
- **Prendre conscience** de vos freins et de vos élans pour donner et recevoir.

Ce stage est inspiré par les écrits de Harville Hendrix et Hellen LaKelly Hunt, fondateurs de l'approche Imago, par le stage « l'art de chérir et l'art de pardonner » créé par Hédya et Yumi Schleifer ainsi que par les éclairages de la théorie polyvagale.

Il comporte des apports théoriques, des démonstrations des différents outils, des temps d'exploration individuelle, et de nombreuses occasions de pratiquer les dialogues dans l'intimité du couple.



Animateurs

Annette Demaurex, ergothérapeute, thérapeute de couple Imago certifiée.

Claude Demaurex, psychiatre-psychothérapeute FMH, thérapeute de couple.

Présentateurs de stages Imago certifiés.

Lieu et Dates

La Bugnonnaz Du 6 au 7 juin 2026

Route de la Métraude 5 Samedi : 9h - 18h

1092 Belmont Dimanche : 9h - 17h

Prix

CHF 650.00 par couple

Nous tenons à ce que ce stage soit accessible à tous.

Prenez contact avec nous, au besoin.

Le stage est non résidentiel, mais nous vous conseillons vivement de trouver un logement dans la région afin que ces 2 jours soient consacrés à votre couple. Pour la pause de midi, vous trouverez des restaurants à proximité, ou vous pouvez prévoir un pique-nique à manger sur place, mini-cuisine à disposition.

Renseignements et inscriptions

Annette Demaurex (079 703 42 13), Claude Gérard Demaurex (079 505 99 78)

Bugnonnaz@yahoo.fr