L'art d'être en relation

Stage Imago pour approfondir le lien avec soi et avec les autres

D'après
« Keeping The Love You Find »,
la Thérapie Relationnelle Imago
de Harville Hendrix, PH.D.

« Votre tâche n'est pas de chercher l'amour, mais plutôt de chercher en vous les barrières que vous avez construites contre ce dernier. »

Rumi

A qui s'adresse ce stage ?

Au départ, ce stage avait été crée par Harville Hendrix Ph.D. pour des personnes célibataires qui cherchaient à développer des relations plus satisfaisantes.

Avec le temps, ce stage s'est avéré être une occasion de développement personnel si riche et puissante qu'il a été ouvert à toute personne intéressée.

Que vous soyez seul ou en couple, ce stage vous offre une opportunité de travailler sur un aspect fondamental : la relation avec vous-même.

Ce que vous apporte ce stage :

- Apprendre à repérer les histoires que vous vous racontez sur les personnes que vous rencontrez et comment cela affecte vos relations.
- Découvrir pourquoi vous êtes toujours attiré par le même type de personnes.
- Commencer à dire adieu à de vieilles histoires, blessures et comportements qui empêchent l'émergence de nouvelles possibilités.
- Découvrir comment vous contribuez à créer tant la douleur comme la joie et ce que vous pouvez faire pour augmenter la joie.
- Apprendre et pratiquer des compétences relationnelles pour communiquer afin de créer sécurité et connexion.
- Explorer vos phases d'ombre, leur impact dans vos relations et comment les intégrer afin de devenir une personne plus entière.
- Développer un plan de croissance personnel qui va vous aider dans vos choix futurs.
- Rencontrer d'autres personnes qui partagent ce même cheminement vers des relations conscientes.

Informations pratiques :

Date : 20 et 21 mars 2021

Lieu : Zoom et LearnyBox

Prix : 375 €

Inscription :

www.institutalma.com

www.elisabethponsin.com

Ou directement sur le lien :

https://forms.gle/9uyQwai6JgL1yexQ6

Animatrice :

Antoinette Liechti Maccarone est psychologue diplômée, spécialiste en psychothérapie, membre de la Fédération Suisse des Psychologues, Sexologue clinicienne diplômée, membre de l'Institut Sexocorporel International ainsi que Thérapeute de couple, animatrice de stages et instructeur clinique en Thérapie Relationnelle Imago, certifiée par Imago Relationships International.
Reconnue et appréciée pour sa présence chaleureuse, son professionnalisme et sa passion pour le travail relationnel, elle anime les stages de couple en compagnie de son mari avec qui elle a fondé l'Institut ALMA et, dans ce cadre, donne des formations professionnelles de thérapeute Imago et de facilitateur Imago professionnel.

Assistante :

Elisabeth Ponsin est Gestalt thérapeute, praticienne en régulation émotionnelle (TIPI), thérapeute de couple, animatrice de stages et formatrice en thérapie relationnelle Imago. Passionnée depuis toujours par les relations humaines, et convaincue que la relation guérit et l'amour transforme, elle a à cœur de diffuser la méthode relationnelle Imago à travers la France pour les couples et, maintenant, pour toutes les personnes qui souhaitent améliorer toute forme de relation.

www.institutalma.com