

# VIE DE COUPLE

*Rester en lien au fil des saisons*



B. Straubhaar

Cette démarche propose d'approfondir votre relation de couple en explorant différentes dynamiques en lien avec les saisons.



### *L'Hiver,*

temps de la mise en repos, de la lenteur, de l'obscurité, de la germination cachée, et des processus invisibles nécessaires à la vie

### *Le Printemps,*

temps du renouveau, des commencements, des naissances et renaissances, de la croissance et du bourgeonnement des possibles



### *L'Été,*

temps de plénitude, de vitalité, de grand air, de découverte, d'expérimentation, et de farniente

### *L'Automne,*

temps des récoltes, des couleurs flamboyantes, de la mise en ordre, des bilans, de la mélancolie et de la gratitude



Ces matinées comporteront des apports théoriques, des temps de réflexion individuelle, des exercices en couple et des partages en grand groupe.

Cette démarche intègre des outils de la **Thérapie Relationnelle Imago** et invite les couples à vivre une relation plus ouverte, plus consciente et plus épanouissante.



### *Animateurs*

Annette Demaurex, ergothérapeute, thérapeute de couple Imago certifiée

Claude Gérard Demaurex, psychiatre-psychothérapeute FMH, thérapeute de couple.

### *Lieu et Dates*

La Bugnonnaz, Route de la Métraude 5, 1092  
Belmont-sur-Lausanne

Les samedis matin 28 novembre 2020,  
20 mars, 19 juin, 25 septembre 2021

150.- par couple pour une matinée

De 9h à 12h, accueil dès 8h 30

Le cycle est conçu comme un tout. Il est cependant possible de participer à l'une ou l'autre des matinées.

### *Renseignements et inscriptions*

Annette (079 703 42 13), Claude Gérard (079 505 99 78), [bugnonnaz@yahoo.fr](mailto:bugnonnaz@yahoo.fr)