

Vie de couple : Une nouvelle façon d'aimer

« voyage relationnel » en 6 séances



C'est un programme pédagogique qui a pour but d'encourager les partenaires à prendre soin, nourrir et transformer leur relation en un lien durable et gratifiant.

C'est un voyage accompagné en 6 séances pendant lesquelles les deux partenaires du couple vont :

- **apprendre** une nouvelle manière de parler et d'écouter,
- **créer** ensemble la vision de leur relation,
- **acquérir** la capacité de manifester cette vision,
- **découvrir** le caractère unique de leur partenaire,
- **trouver** des opportunités de guérison émotionnelle et de développement personnel.

Etapes :

- | | |
|--------------|---------------------------------------|
| 1-Rêver | dimanche 6 octobre 2019 à 17h30 |
| 2-Découvrir | dimanche 20 octobre 2019 à 17h30 |
| 3-Comprendre | dimanche 3 novembre 2019 à 18h |
| 4-Amplifier | dimanche 17 novembre 2019 à 17h30 |
| 5-Changer | dimanche 1 décembre 2019 à 17h30 |
| 6-Célébrer | dimanche 15 décembre 2019 à 17h30 |

Durée : 2 heures.

Avec possibilité de baby-sitting sur place (demande préalable).

TSVP



Au travers de ces rencontres en groupe, chaque couple est invité à prendre soin de l'espace **entre** les partenaires.

N.B. Les partages d'éléments personnels avec le groupe sont facultatifs. Les exercices en groupe portent sur l'apprentissage de compétences, la compréhension des concepts, le partage d'observations et d'expériences.

La Thérapie relationnelle Imago a été développée aux U.S.A. par Harville Hendrix et Helen LaKelly Hunt puis présentée en 1988 dans leur livre bien connu « Getting The Love You Want » (« Le couple mode d'emploi », pour la version française)

Ils établirent ainsi la méthode Imago à l'avant-garde dans le domaine de l'éducation à la relation. Depuis lors, ce livre a été traduit dans plus de 50 langues, vendu à plusieurs millions d'exemplaires. Des femmes et des hommes de toutes cultures s'aperçoivent que leur relation de couple est transformée lorsqu'ils s'attachent à développer leur capacité à aimer leur partenaire comme eux-mêmes.

Depuis lors, la théorie Imago n'a eu cesse de se développer au travers l'apport de nombreux psychothérapeutes et psychologues tout en intégrant les découvertes faites dans différents domaines, notamment celui des neurosciences.

www.imago-suisse.ch

Benoît Bailleul est Facilitateur Imago professionnel certifié ainsi que formateur d'adultes spécialisé dans la communication, le développement personnel et la résolution non violente des conflits.

Il est aussi passionné par le couple, convaincu par la pertinence des outils Imago, et par la qualité du lien obtenue dans sa propre relation.

Lieu : Espace Opalune, Chemin des Pins 16, 1971 Grimisuat (VS)

Prix : CHF 530.- pour les 6 séances du couple incluant 2 manuels.

Rabais de CHF 50.- (non cumulable) pour les couples qui amènent un autre couple

Inscription confirmée par le versement d'un acompte de CHF 200.-.

Plus d'informations sur www.cocreateurs.ch

Inscriptions :
Valérie De Michielis
valeriedemichielis@gmail.com
078 600 12 35
Roa du Domo 26B
1966 Fortunau (Ayent)
Banque Raifeisen
CH64 8057 2000 0092 3904 1

Facilitateur :
Benoît Bailleul
benoit@cocreateurs.ch
079 616 97 17

