

Atelier « Génération en Dialogue »

13, 14, 15 novembre 2020 à Genève

Qu'est-ce qu'un atelier « Générations en dialogue »

Cet atelier propose de pratiquer « le dialogue intergénérationnel », une approche thérapeutique créée par un couple de thérapeute autrichien, la Dresse Sabine Bösel et son mari Roland Bösel. « Generationen im Dialog » terme allemand (www.generationen-dialog.com), est maintenant donné dans plusieurs pays européens et nous avons le plaisir de pouvoir le proposer pour la première fois en Suisse romande en langue française par le Dr. Lars Bonowski et sa femme Davine Bonowski, couple de thérapeute franco-allemand.

La particularité de ce programme est que vous y participez en binôme avec votre père ou votre mère ou votre fille ou votre fils (âge minimum 18-20 ans).

L'héritage émotionnel

Chaque famille développe des schémas relationnels qui se transmettent de manière inconsciente de génération en génération. Souvent ces schémas sont entachés de non-dits, secrets, blessures émotionnelles non élaborés. Même lorsque l'on prend conscience des conditionnements relationnels dans lesquels nous sommes pris, il est difficile d'en sortir et de les changer de peur de blesser, de juger ou de perdre le lien avec nos parents. Ce travail pourtant nécessaire pour améliorer nos relations se fait généralement en psychothérapie individuelle et familiale. L'atelier « Génération en Dialogue » nous donne l'occasion de travailler cela directement avec nos parents, ou personnes investies comme tels, afin de libérer les schémas dysfonctionnels dans lesquels nous sommes pris pour ne pas les transmettre inconsciemment aux générations suivantes. Il se peut aussi que nous ayons besoin de remercier, de verbaliser à un parent ou à un enfant tout ce qu'il nous a amené et appris dans la vie. Cet atelier est aussi une merveilleuse occasion de se parler et de partager dans une intimité profonde.

Réconcilier - guérir - grandir

Cette forme particulière de dialogue entre les générations vous permet de faire face au passé et de vous engager dans une nouvelle dynamique relationnelle. En parlant de ce qui n'a pas été dit auparavant, en refermant de vieilles blessures et en dissipant les malentendus. Vous vous libérez et pouvez développer votre propre personnalité avec beaucoup plus d'énergie.

La réconciliation avec le passé crée une paix intérieure et ouvre de nouvelles portes vers des relations plus saines et harmonieuses.

Programme de l'atelier:

Vendredi après-midi:

Cette première demi-journée permet de faire connaissance et de créer une atmosphère sécurisante afin que chaque participant se sente à l'aise et puisse s'exprimer en confiance. Dans ce contexte, chacun est invité à définir son objectif pour le week-end.

Samedi et dimanche :

Les journées se déroulent entre brefs **enseignements théoriques** (schémas relationnels personnels et intrafamiliaux, apprentissage du dialogue intergénérationnel), **exercices pratiques** du dialogue intergénérationnel et **échanges en groupe** afin de partager ses expériences.

Même si vous participez à l'atelier avec d'autres couples générationnels, votre vie privée est assurée. Vous ne discuterez de questions personnelles et intimes qu'avec votre partenaire de génération. En outre, chacun est tenu à un devoir de confidentialité approprié, qui garantit votre protection et votre sécurité.

A propos des formateurs:

Davine Bonowski, née à Genève est psychothérapeute Imago, formée en EMDR et certifiée enseignante de Dialogue Intergénérationnel. Actuellement elle vit en Allemagne où elle accompagne des femmes individuellement et dans des stages sur le chemin du féminin sacré. Elle est aussi formée en massage Lomi (technique hawaïenne) et praticienne Aura-Soma. Son site internet: www.beziehungsraum.eu

Dr. Lars Bonowski, né à Osnabrück neurologue, médecin du sommeil, acupuncteur, psychothérapeute en thérapie comportementale (en fin de formation), médecin chef à la Klinikum Ibbenbüren. Formé en thérapie Imago et dialogue Intergénérationnel avec sa femme Davine Bonowski

Informations pratiques:**Horaires :**

Vendredi: 15h30-20h30,21h (pause de 45min vers 18h)

Samedi: 9h30-13h, 14h30-18h30

Dimanche: 9h-15h (pause de 1h pour lunch)

Pauses cafés avec petites collations incluses. Repas de midi à la charge des participants.

Pauses de midi: Nombreux restaurants dans le quartier ou pic-nique dans la salle possible.

Lieux:

Cabinet de thérapie Rue de Hesse 1, 2ème étage, Genève

Contact et inscription:

Virna Signorelli 39, rue de Zurich, 1201 Genève. signorelli@ipnoz.ch

Coût de la formation: 380.-CHF/pers sans hébergement ni repas.

Inscription définitive après paiement d'un acompte de 100.- non remboursé si annulation 30 jours avant le début de la formation. Paiement définitif sur place le jour même. Remboursement total de l'acompte en cas de report de l'atelier dû au Covid.

Les formateurs seront accompagnés d'assistants agréés par les fondateurs des dialogues intergénérationnels, dont Denise Pochon, membre du comité Imago Suisse. La méthode est basée sur les dialogues Imago. Pour en savoir plus : www.imago-suisse.ch.

En raison des directives liées à la pandémie, un maximum de 10 couples intergénérationnels peuvent s'inscrire.