

Parents en lien, enfants épanouis

8 modules de 2h 30 en ligne



Elever un enfant, l'accompagner jour après jour, nous fait vivre de grandes joies, et aussi des défis déstabilisants, nous poussant à nos limites jusqu'à parfois perdre contenance.

Ces 8 soirées apportent un éclairage et un soutien pour

- Disposer de repères dans le développement de l'enfant
- Découvrir ce qui se joue inconsciemment dans la relation à l'enfant et passer de la parentalité inconsciente à une parentalité plus consciente
- Apprendre à rester en lien avec un enfant dans toutes sortes de contextes
- Sortir de la lutte de pouvoir dans les situations conflictuelles
- Approfondir la relation avec un enfant
- Mieux vous connaître comme parent et percevoir ce qui se passe dans l'exercice de votre parentalité

Ces soirées interactives comporteront des apports théoriques, des temps d'exploration individuelle, des moments de pratique et des échanges avec et entre les participants.

Cette démarche s'adresse aux parents, aux grands-parents, et à tout adulte en lien avec des enfants dans un cadre familial ou professionnel.

Cette approche est basée sur l'approche relationnelle Imago et entre autres sur le livre « **le guide des parents** », Harville Hendrix, Helen Lakelly Hunt, Ed. Imago, Paris, 2017.

Dates et modalités

La formation aura lieu en ligne.

Les lundis 29 septembre, 6 et 27 octobre, 3,10,17, 24 novembre, 1^{er} décembre 2025

de 20h à 22h 30

Une rencontre conviviale pourra avoir lieu le 8 décembre à
La Bugnonnaz, route de la Métraude 5, 1092 Belmont-sur-Lausanne
pour les participants désireux de se retrouver en présentiel.

Prix :

CHF 400.00 pour une personne ; CHF 650.00 pour un couple

Animateurs



Annette Demaurex, ergothérapeute, superviseure, thérapeute de couple Imago certifiée, formée à la parentalité Imago par Marcia Ferstenfeld, créatrice de la démarche

Claude Gérard Demaurex, psychiatre-psychothérapeute d'enfants, d'adolescents et d'adultes FMH, thérapeute de couple

Renseignements et inscriptions

Annette 079 703 42 13 Claude 079 505 99 78 bugnonnaz@yahoo.fr