

REINVENTEZ VOTRE COUPLE

5 ATELIERS POUR AMÉLIORER
LA COMMUNICATION
ET RETROUVER LA COMPLICITÉ
AVEC LA MÉTHODE IMAGO



5 ATELIERS PROGRESSIFS

Animés par ANOUK ZWISSIG,
thérapeute de couple Imago

ET SI ON S'ÉCOUTAIT VRAIMENT ?

7 FÉVRIER 2026

Découvrir le dialogue Imago
pour une communication
consciente et empathique.

APPRIVOISER NOS RÉACTIONS

25 AVRIL 2026

Explorer ses déclencheurs
et apprendre à les gérer.

STOP AUX REPROCHES !

6 JUIN 2026

Découvrir ce que nos critiques
révèlent sur nos besoins
et blessures.

LA DANSE DU COUPLE

12 SEPTEMBRE 2026

Décoder la chorégraphie
inconsciente de la relation
et retrouver l'harmonie à deux.

L'ART DE LA CONNEXION

7 NOVEMBRE 2026

Apprendre l'importance de nourrir
et entretenir le lien au quotidien.

OÙ ?

Lieu d'être
Rue des Pêcheurs 1
1400 Yverdon-les-Bains
(parking de la gare)

HORAIRE

9h00-12h30

TARIF

200.- par couple
par atelier
offre spéciale :
5 ateliers = 4 payés
12 personnes max

INSCRIPTIONS

ET INFOS

076 568 21 44
www.relationnel.ch