

# REINVENTEZ VOTRE COUPLE

5 ATELIERS POUR AMÉLIORER  
LA COMMUNICATION  
ET RETROUVER LA COMPLICITÉ  
AVEC LA MÉTHODE IMAGO



# 5 ATELIERS PROGRESSIFS

Animés par **ANOUK ZWISSIG**,  
thérapeute de couple Imago

## ET SI ON S'ÉCOUTAIT VRAIMENT ?

7 FÉVRIER 2026

Découvrir le dialogue Imago  
pour une communication  
consciente et empathique.

## APPRIVOISER NOS RÉACTIONS

25 AVRIL 2026

Explorer ses déclencheurs  
et apprendre à les gérer.

## STOP AUX REPROCHES !

6 JUIN 2026

Découvrir ce que nos critiques  
révèlent sur nos besoins  
et blessures.

## LA DANSE DU COUPLE

12 SEPTEMBRE 2026

Décoder la chorégraphie  
inconsciente de la relation  
et retrouver l'harmonie à deux.

## L'ART DE LA CONNEXION

7 NOVEMBRE 2026

Apprendre l'importance de nourrir  
et entretenir le lien au quotidien.

## OÙ ?

Lieu d'être  
Rue des Pêcheurs 1  
1400 Yverdon-les-Bains  
(parking de la gare)

## HORAIRE

9h00-12h30

## TARIF

200.- par couple  
par atelier  
**offre spéciale :**  
5 ateliers = 4 payés  
12 personnes max

## INSCRIPTIONS ET INFOS

076 568 21 44  
[www.relationnel.ch](http://www.relationnel.ch)