

CHARACTERIOLOGICAL GROWTH

Sortir de notre costume de survie

Infos pratiques

Public cible: Thérapeutes Imago et Facilitateurs Professionnels Imago ainsi que leur partenaires

Lieu: Institut ALMA
Chavannes-des-Bois, Suisse
(à côté de Genève, possibilité d'hébergement à bas prix à Divonne en France voisine)

Prix: 600 CHF (550 €)
(ce prix ne comprend pas les frais d'hébergement ni de repas)

Dates: 04 au 06 septembre 2020

Horaires: 9h-18h

Nombre de places limité. Priorité donnée aux personnes souhaitant faire la formation d'animateur de stage.

Inscriptions: www.institutalma.com



Par Antoinette Liechi Maccarone
Instructeur Clinique Imago certifiée
Psychologue, spécialiste en psychothérapie FSP
Sexologue clinicienne diplômée

« Le travail de l'ombre est le chemin du guerrier du cœur » Carl Jung

En tant que thérapeutes et facilitateurs, nous sommes particulièrement à la merci de notre culpabilité concernant nos zones d'ombre. Nous vivons en intimité avec les zones d'ombres de la nature humaine. Chaque jour, nous écoutons et nous sommes témoins non seulement des triomphes des êtres humains mais aussi de leurs plus grandes ombres, ce que les adultes font aux enfants innocents.

Bien qu'il soit parfois difficile d'accepter nos clients, c'est beaucoup plus facile que d'accepter nos partenaires, nos enfants, nos amis et nos collègues. N'est-ce pas déconcertant de nous voir si aimants, conscients et emphatiques dans notre bureau et parfois inconscients et mesquins avec ceux qui nous sont proches?

Que pouvons-nous faire face à cela ? Nous avons besoin de réintégrer les parties de notre ombre. Les parties que nous haïssons à l'intérieur de nous et que nous projetons sur les autres. Il s'agit d'agrandir votre contenant afin que vous puissiez être assez vaste pour contenir tout ce que la vie met entre vos mains, de la joie au chagrin. C'est en intégrant cela pour vous-même que vous pouvez accompagner au plus près vos proches et vos clients.

*«Le homard vit à l'intérieur d'une carapace très rigide qui ne grandit pas. A mesure qu'il grandit, sa carapace devient très étroite, et le homard se sent sous pression et c'est inconfortable! Alors il va sous une roche pour se protéger des prédateurs, casse sa carapace et en produit une nouvelle. Avec le temps, cette carapace devient à nouveau étroite et inconfortable! Et le homard répète ce processus encore et encore. Le stimulus pour que le homard soit capable de grandir est qu'il se sent inconfortable! Nous devons réaliser que les moments de stress, sont aussi des moments clés pour évoluer. Si nous utilisons l'adversité intelligemment, nous pouvons grandir à travers elle. »
Rabbi Dr. Abraham Twerski*

Objectifs du cours:

- Apprendre à faire la différence entre la structure de caractère et l'essence de qui je suis vraiment.
- Découvrir la manière dont vos défenses et votre costume de survie affectent les autres et entravent l'expression de votre vitalité.
- Apprendre des outils pour travailler avec des schémas réactifs tels qu'ils apparaissent chez les clients ainsi que dans notre propre comportement.
- Faire une expérience de croissance personnelle en faisant le lien entre nos défenses et les étapes du développement selon la théorie relationnelle Imago.
- Renforcer vos compétences personnelles pour être plus présent à vous-même et à l'autre.
- Apprendre et pratiquer des exercices qui mettent en lumière les schémas autodestructeurs et créer de nouveaux chemins neuronaux, pour une application à la fois professionnelle et personnelle.
- Renouer avec votre vitalité alors que vous vous développez de plus en plus le lien avec vous-même et récupérez ces parts d'ombre.

Cette formation avancée fait partie des prérequis pour la formation d'animateur de stage de couples Imago.