

IMAGO



Formation de Facilitateur Imago

Pour Coaches, Enseignants, Avocats, Assistants sociaux, Formateurs, Médecins, Pasteurs, Entrepreneurs, Ressources humaines, etc.



Institut ALMA

Formatrice : Antoinette Liehti Maccarone
5, chemin du Mont-Blanc 1290 Chavannes-des-Bois
022 738 17 02, www.institutalma.com

Les origines de l'approche IMAGO

En 1988, Harville Hendrix et Helen LaKelly Hunt ont publié le livre « Getting The Love You Want » (« Le Couple, Mode d'emploi », pour la version française). Ils établirent ainsi la méthode Imago à l'avant-garde dans le domaine de l'éducation à la relation. Depuis, ce livre a été vendu à plus de deux millions d'exemplaires et a aidé des centaines de couples à explorer le chemin pour développer une relation plus engagée.

Depuis 25 ans, la théorie Imago n'a eu cesse de se développer au travers de l'apport de nombreux psychothérapeutes et psychologues tout en intégrant les découvertes faites dans différents domaines, notamment celui des neurosciences.

Actuellement, Imago Relationships International (IRI), basée aux USA, compte plus de 2000 thérapeutes de couple, éducateurs et facilitateurs Imago de par le monde.

Dans notre pays, l'Association Imago Suisse (www.imago-suisse.ch) les regroupe et assure la liaison avec l'association faitière IRI.

Le programme de Facilitateur Imago Professionnel

Le programme de Facilitateur Imago Professionnel a été développé par Klaus et Evelyn Brehm, instructeurs de la faculté Imago en Autriche, afin de répondre aux besoins de différents milieux et domaines professionnels désireux d'appliquer les outils Imago dans des domaines autres que la thérapie ou la relation de couple. Ce programme a été conçu afin d'appliquer la perspective de l'Imago aux relations humaines dans différents contextes organisationnels, professionnels et culturels.

La Formation de Facilitateur Imago Professionnel

La formation pour Facilitateurs Imago Professionnels a pour objectif d'aider les professionnels venant d'un large éventail

de domaines d'activités à devenir plus efficaces pour créer des relations fortes et productives par l'intermédiaire du dialogue Imago.

Les participants apprennent à regarder ce qui se joue derrière les désaccords, à comprendre quels sont les besoins qui sont non satisfaits et qui se manifestent par des attitudes contre-productives. En découvrant ces besoins et en enseignant comment les honorer, les facilitateurs Imago peuvent contribuer à promouvoir un degré élevé de satisfaction et d'efficacité dans une grande variété de domaines relationnels.

L'approche Imago a développé une vision spécifique du monde des relations. Elle part d'un concept thérapeutique qui a évolué au fil du temps en une forme d'enseignement touchant la manière de vivre les relations. Elle considère les difficultés et les conflits comme une invitation à un processus de croissance et de changement. Cette vision s'applique à tous les domaines de la vie personnelle et professionnelle.

Cette formation permet d'acquérir les compétences, les outils et la sensibilité pour appliquer l'approche Imago avec des individus, des familles, des groupes et des organisations.

A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse à des professionnels qui souhaitent appliquer l'Imago dans le contexte de leur propre milieu professionnel.

L'accent y est mis sur l'apprentissage des processus Imago dans des contextes non-thérapeutiques et vise à intégrer à l'activité professionnelle non seulement une méthode, mais aussi une attitude personnelle. La formation est destinée à : entrepreneurs, ressources humaines, avocats, coaches médecins, soignants, professionnels de la santé, enseignants, conseillers familiaux dans les domaines juridique ou financier, assistants sociaux, pasteurs, curés, ou ministres de cultes, quelle que soit la religion, médiateurs professionnels, conseillers - en matière de nutrition, scolaires, développement de l'enfant etc.

Comment cette formation peut-elle vous aider ?

Dans un système humain qui fonctionne harmonieusement, que ce soit un couple, une famille, une équipe, une entreprise ou une organisation, les éléments clés du succès ou du bonheur se résument à la qualité du climat relationnel: confiance, sécurité, collaboration, soutien, esprit d'équipe, créativité, curiosité, dépassement des difficultés, gestion des crises, dynamisme, enthousiasme, etc. L'Imago vise à créer un tel climat de collaboration.

Ce qui est très différent des techniques classiques de résolution des problèmes, c'est qu'en Imago l'attention est accordée prioritairement à la qualité de l'espace relationnel plutôt qu'à la discussion sur les contenus. Un véritable apaisement des tensions peut ainsi rapidement se produire et évite un surenchérissement d'argumentation et une escalade des tensions. Cette dissolution des tensions, en permettant aux différents acteurs de se connecter au meilleur d'eux-mêmes, permet l'émergence d'une plus grande créativité et d'un réel esprit d'équipe.

Quels sont les prérequis pour la formation ?

Pour saisir concrètement l'origine de cette approche, une condition préalable à la formation est d'avoir participé avec votre partenaire à un stage de couples dispensé par un animateur Imago certifié, en principe dans les deux dernières années. Si une participation en couple n'est pas envisageable, il est possible d'assister au stage avec un collègue ou un ami, une amie ou encore de s'engager à travailler durant le stage avec un-e autre participant-e.

La raison pour laquelle un stage de couples fait partie des prérequis est d'avoir l'occasion d'expérimenter directement l'impact des outils Imago. Le couple est souvent le lieu où les conflits semblent les plus difficiles à gérer car l'enjeu affectif est très grand. Il est plus problématique d'y garder son calme et de réfléchir la tête froide. Durant le stage vous faites l'expérience que non seulement c'est possible, mais qu'en plus cela vous procure une ouverture et des possibilités que vous n'aviez pas soupçonnées.

Au moment de vous inscrire, vous devrez aussi présenter :

- Une lettre de motivation avec une photo récente
- Une copie de votre certificat ou diplôme professionnel
- Un curriculum vitae
- L'attestation que vous avez effectué environ 100 heures de développement personnel y compris psychothérapie
- Deux lettres de recommandation de collègues ou de

formateurs

- L'accord de formation signé (fourni avec la feuille d'inscription).

Comment est structurée la formation ?

Le programme comprend 16 jours de formation en groupe répartis en 4 sessions (non résidentiel), un travail à fournir entre les modules et après la formation.

Module 1 : Imago avec des individus

Module 2 : Imago avec des dyades

Module 3 : Imago avec des familles

Module 4 : Imago avec des groupes & des organisations

Contenu de la formation

La formation comporte l'apprentissage de compétences pratiques, de connaissances théoriques ainsi qu'un travail de croissance personnelle à travers la méthode Imago, dans un but de l'implémenter ensuite dans le contexte ministériel de chaque participant.

Objectifs d'apprentissage

1. Reconnaître et comprendre les étapes du développement relationnel, avec les blessures et les adaptations qui vont influencer la structure de caractère d'un individu.
2. Reconnaître et comprendre comment se crée pour chacun l'«Imago» et l'influence qu'elle exerce dans la vie et la formation des relations.
3. Reconnaître les moyens de protection des individus afin de pouvoir en tenir compte et construire des relations empreintes de sécurité.
4. Comprendre les processus de développement des groupes et des organisations pour les aider avec les méthodes issues de l'Imago.
5. Maîtriser les différentes méthodes Imago dans le cadre de contextes ministériels spécifiques afin d'envisager les conflits de manière constructive, passant d'une attitude réactive à un comportement conscient.
6. Etre capable d'amener compréhension et empathie dans les relations afin de promouvoir une forme de communication qui maintienne la connexion.
7. Au travers d'un travail de croissance personnelle, devenir sensible aux manifestations des blessures d'enfance chez autrui et développer la capacité de créer un cadre de sécurité favorable à la guérison et la croissance dans la relation.

Théorie

- Fondements du paradigme relationnel
- Introduction aux divers aspects de la théorie Imago
- Aspects développementaux et relationnels dans les dyades, familles, groupes et organisations
- Concept de l'imago en tant qu'image intériorisée des traits positifs et négatifs des personnes qui ont pris soin dans l'enfance
- Positionnement d'un facilitateur professionnel

Pratique

Apprendre et pratiquer les processus suivants:

- L'établissement d'un contrat
- Le Dialogue Imago
- Le Dialogue d'Expert
- Le Dialogue de Changement
- Le Dialogue entre parent et enfant
- Le Dialogue en famille
- Le travail sur la vision
- Le modèle Imago pour la supervision
- Le Communologue, (susciter l'intelligence collective) et les processus en groupe pour travailler en équipe.

Exigences pour la certification

- Participation active à l'ensemble de la formation
- Implication dans une réflexion personnelle, notamment sur sa propre famille et ses relations.
- Présentation, lors des modules 2 et 3, d'une vidéo pour une supervision
 - La 1^{ère} vidéo montrera un dialogue Imago dans le cadre d'un entretien individuel ou d'une dyade.
 - La 2^{ème} vidéo montrera l'intégration d'un processus Imago à une pratique dans le cadre de l'exercice du ministère (par ex. animation de groupe, gestion de conflits interpersonnels, accompagnement, etc.)
- Présentation de deux rapports, 3 et 6 mois après la formation, décrivant l'intégration de l'approche Imago dans un projet ministériel.
- Participation à deux supervisions après la formation conseillée mais non obligatoire.

Limitations et responsabilité

Les facilitateurs Imago Professionnels sont tenus de :

- Limiter l'utilisation et l'application des concepts Imago et de ses processus à leur aire de compétence professionnelle.
- S'abstenir de proposer de la thérapie de couples en employant les techniques Imago (domaine réservé aux personnes certifiées en thérapie relationnelle Imago).
- S'abstenir d'appliquer les processus Imago pour un travail thérapeutique de type régressif ou d'approfondissement affectif.

Indications pratiques

Lieu (non résidentiel)

Institut ALMA – Chavannes des Bois (près de Genève)

Prix : 4'700 CHF (repas non compris)

Arrhes : 700 CHF au moment de l'inscription, puis soit la totalité avant le 1^{er} module, soit avant chaque module en cas de paiement échelonné.

Compte bancaire :

UBS Genève, Antoinette Liechti Maccarone

5, ch. du Mont-Blanc – 1290 Chavannes-des-Bois

IBAN : CH6800279279HU1203651

BIC : UBSWCHZH80A

Clearing N° 279

Mention: Formation FIP 2020-21

Renseignements & Inscription

Envoyer par mail les documents mentionnés sous « prérequis » à : info@institutalma.com

Formatrice

Antoinette Liechti Maccarone est Instructeur Clinique de l'Institut Imago Relationships International (IRI), animatrice De stages de coupe et de Célibataires certifiée.



Elle a une formation de psychologue, spécialiste en psychothérapie membre de la Fédération Suisse des Psychologues (FSP), thérapeute de couple formée en systémique, Sexologue clinicienne diplômée, membre de l'Institut Sexocorporel International – Jean-Yves Desjardins (ISI) et membre de l'Association Suisse des Psychologues Sexologues Cliniciens (ASPSC).

Elle a cofondé et a été à vice-présidente et présidente de l'Association Francophone de Thérapie Relationnelle Imago (AFTRI) pendant 10 ans.

L'Institut ALMA

L'Institut ALMA est né de la collaboration entre Antoinette Liechti Maccarone et de son mari, Fulvio Maccarone. Il a pour

but d'amener plus de conscience dans le monde des relations humaines, que ce soit dans les couples, les groupes, les organisations et entreprises.

Pour ce faire, outre animer des stages de couples, ils offrent des formations professionnelles tant dans le milieu de la psychothérapie (Formation clinique de base Imago) que toute profession et milieu qui soit intéressé à créer une ambiance de travail où collaboration et esprit d'équipe sont le fil conducteur (Formation de Facilitateur Imago Professionnel).



Retrouvez le descriptif de la formation sur :

http://www.institutalma.com/lang_fr/A-formations/index.htm